

慎重に指差し確認するなどし安全を確かめていた。また同変電所は1976年発足と古く、海が近く潮風の影響もあるため、電線を絶縁する機器

をガスを使った新型設備に改良する工事を行っている。構内では4年後の完了を目指し、重機を使った大規模な工事が進められていた。(柴田裕介)



上級インストラクターの森本さん(右)が上手な焼き方を伝授したバーベキュー体験教室＝敦賀市栗野公民館

バーベキュー 達人の技学ぶ

敦賀の教室で親子連れら

体験教室「バーベキューの達人になろう」が29日、敦賀市栗野公民館で開かれた。日本バーベキュー協会上級インストラクターの指導を受け、参

加者は短時間でできる火のおこし方や、上手にステーキを焼ける炭の置き方などを学んだ。同公民館が主催し、家族連れを中心に16人が参

加した。上級インストラクターで京都バーベキュー協会代表の森本隆さん(41)＝京都府舞鶴市＝が講師を務めた。

かっこよくおしゃべりな新スタイルの「スマートバーベキュー」を知ってもらおうと、円形でふたが付いたグリルを使用。火は筒状の専用容器に着火剤と木炭を入れて起こした。容器を使うことでうちわである必要がなく、15分程度で使える炭になるという。

食材は分厚い牛肉のステーキや串に刺したタマネギ、鶏肉の丸焼きなど。森本さんはグリルの底に炭を2、3カ所に分けて集散的に置き、「肉の表面はすぐにこげてしまうので、弱火のゾーンを作ることによってじっくり焼くことができる」と説明した。網にオリーブオイルを塗ることによって肉がこびり付きにくくなることも伝授。参加者はプロが焼いた肉汁たっぷりのステーキや野菜をおいしそうに味わっていた。

(斉藤正人)

分一・門前
▼第7回
会「おおい
あきない館
▽小型ボ
5分団第3
分団第1部
分団第2部

市か

敦賀市

2日8時

分、心配

相談 同10

律相談 同

分、いづれ

ラザ。

家庭教育

時、16時、

ター。

ミニジヨ

者就職支援

10時、17時

画センター

小浜市

就職支援相

時、17時、

家。

のびのび

(要予約)

分から、市

・子育て支

若狭町

12時、三方

高浜町

30分、11時

社センター